

DSDS IM SCGWG

Deutsches Sportabzeichen Duell



der Sparten
im SCGWG



- ▽ WIR FORDERN ALLE TEAMS UND GRUPPEN AUF ZUM SPORTABZEICHEN-DUELL DER SPARTEN. UND SO GEHT'S:
- ▽ ALLE SPARTEN/MANNSCHAFTEN/TEAMS SIND EINGELADEN.
- ▽ MESST EUCH IM K.O. SYSTEM IN DEN KATEGORIEN AUSDAUER, KRAFT, KOORDINATION, SCHNELLIGKEIT UND „JOKER“. JE KATEGORIE TRITT EIN SPIELER JEDER SPARTE AN. IN DEN KATEGORIEN KANN DIE DISZIPLIN AUS UNSEREM „STANDARDPROGRAMM“ GEWÄHLT WERDEN.
- ▽ GEWERTET WIRD NACH SPORTABZEICHENWERTUNG. ES ZÄHLT DANN „GOLD-SILBER-BRONZE“ IN DEN 4 STANDARD KATEGORIEN. BEI DEN BEIDEN JOKER-SPIELEN GIBT ES JEWEILS DIREKT EINEN GEWINNER. DAS GESAMT-BESSERE TEAM (3 SIEGE) KOMMT IN DIE NÄCHSTE RUNDE.
- ▽ MELDET EUER SPARTEN-TEAM MIT 5 PERSONEN UND DER BESETZUNG FÜR DIE KATEGORIEN BIS ZUM 16.05. AN.
- ▽ DENKT EUCH EURE JOKER DISZIPLIN (BSPW. EIERLAUFEN, SACKHÜPFEN, GESCHICKLICHKEIT, LASST EURER FANTASIE FREIEN LAUF, ...) AUS UND TEILT UNS DIESE MIT.
- ▽ WIR LOSEN AUS DEN MELDUNGEN PAARUNGEN AUS.
- ▽ WIR SETZEN DANN DIE PAARUNGEN AN UND STIMMEN MIT DEN TEAMS DIE TERMINE FÜR DEN MAI AB.
- ▽ UND DANN GEHT ES IM TURNIERMODUS LOS.



MÖGLICHE DISZIPLINEN IN DEN KATEGORIEN

AUSDAUER (1 VERSUCH JE TN):

3.000 M LAUFEN, 20 KM RADFAHREN O. 7,5 KM WALKING

KRAFT (5 VERSUCHE JE TN):

MEDIZINBALLWERFEN ODER STANDWEITSPRUNG

SCHNELLIGKEIT (3 VERSUCHE JE TN):

LAUFEN ODER RADFAHREN

KOORDINATION (5 VERSUCHE JE TN):

SEILSPRINGEN, SCHLEUDERBALL ODER TENNIS

JOKER SPIEL 1 (EURE REGELN):

EIN SPIEL EURER WAHL TEAM 1

JOKER SPIEL 2 (EURE REGELN):

EIN SPIEL EURER WAHL TEAM 2



ALLES KLAR?

ES WIRD ZEIT, MAL WIEDER SPORT ZU TREIBEN.
MELDET EUCH AB SOFORT AN.

NOCH FRAGEN?

CHRISTINA UND JÜRGEN THIERMANN,
BIANKA UND CORD SIEBERT,
SONJA UND CLAS ÖTTING



BEANTWORTEN DIESE SEHR GERNE
UND NEHMEN AUCH EURE ANMELDUNGEN ENTGEGEN.

Es sind am Trainingstag die dann geltenden Infektionsschutzbestimmungen zu beachten.

EUER SCGWG

P.S.: Und danach machen wir dann alle das Sportabzeichen!

